

## BIERZEMY UDZIAŁ W PROJEKcie EDUKACYJNYM



Dowiedz się więcej o projekcie  
[www.blizszedziele.pl/witaminki](http://www.blizszedziele.pl/witaminki)

organizacja **Przedszkole**

partnerzy projektu

ElectroUX

OGRÓDKI  
Dla MAŁYCH

WSPÓLNIE  
POCZĄĆ  
DOBRA

**Zaparkuj**  
Dla Dzieci

**IKEA**

# CERTYFIKAT UZNANIA

## BLIŻEJ PRZEDSZKOLA

PRYZNAJE DLA

Przedszkola Publicznego nr 3 w Łminie  
„Łamiętówka”

ZA KSZTAŁTOWANIE U DZIECI JUŻ OD NAJMŁODSZYCH LAT  
KULTURY SPOŻYWANIA ZDROWYCH POŚLEKÓW

NAJZDROWSZY PROJEKT EDUKACYJNY W ROKU 2023/24

ORGANIZATOR:

**bliżej  
przedszkola**

PATRONI:



OGRÓDKI  
ze SMAKIEM

BE HOW?  
PORCJA  
DOBRA

Zatorland  
PARK ROZRYWKI



## Regulamin projektu „Witaminki”

### I. Zasady ogólne

1. Regulamin projektu „Witaminki” zatwierdzony i obowiązujący w CEBP 24.12 Sp. z o.o. z siedzibą w miejscowości Kraków, ul. Kwiatowa 3, 30-437 Kraków, wpisaną do Rejestru Przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla Krakowa Śródmieścia w Krakowie, XI Wydział Gospodarczy pod nr. 0000487975, NIP: 6793096735, REGON: 122994233, zwanej w niniejszym regulaminie także: „Organizatorem”.
2. „Witaminki” (zwany dalej „Projektem”) to projekt edukacyjny dla przedszkoli (w Projekcie mogą wziąć udział również inne placówki edukacyjne). W ramach realizacji projektu Uczestnicy będą podejmować różnorodne aktywności promujące zdrowe nawyki żywieniowe i kształtować u dzieci już od najmłodszych lat kulturę spożywania zdrowych posiłków, w których będą królowały warzywa. W ramach Projektu Organizator będzie zachęcał Uczestników do angażowania również rodziców, ponieważ to przede wszystkim oni powinni dbać o zbilansowaną dietę swoich dzieci i kształtować zdrowe nawyki żywieniowe już od najmłodszych lat. Autorkami projektu są Dorota Kluska, Natalia Łasocha, Monika Majewska.
3. Cele Projektu:
  - promowanie zdrowych nawyków żywieniowych;
  - zachęcanie do spożywania zróżnicowanych potraw, bogatych w warzywa;
  - stwarzanie okazji do poznawania nowych smaków;
  - osvajanie z wyglądem warzyw i zapoznanie z ich wartościami odżywczymi;
  - wdrażanie do samodzielnego komponowania posiłków i robienia prostych potraw według przepisów kulinarnych.

4. Projekt „Witaminki” realizowany będzie w terminie od 4 września 2023 r. do 30 czerwca 2024 r. Do Projektu można dołączyć w dowolnym momencie.
  
5. Jak wziąć udział w Projekcie:
  - a) W każdym miesiącu Organizator wskaże warzywnego bohatera i zaproponuje warzywne wyzwania. Wyzwania przypisane są do miesięcy, jednak to Uczestnik (nauczyciel) decyduje, w którym dniu i w jakiej formie zostaną zrealizowane. W przypadku dołączenia do Projektu w późniejszym terminie, można wrócić do wcześniejszych warzywnych wyzwań.
  
  - b) Po zrealizowaniu działań związanych z danym warzywem, Uczestnik umieszcza relację z realizacji warzywnego wyzwania na stronie swojej placówki i/lub w mediach społecznościowych (np. Facebook, Instagram, YouTube) z hashtagem #witaminki i oznaczeniem Organizatora (na FB @blizejprzedszkola lub IG @blizej\_przedszkola). Link do relacji będzie potrzebny do uzupełnienia liczników w celu pobrania certyfikatów, o czym więcej mowa w pkt. 6 poniżej.
  
6. Uczestnik nie musi wypełniać zgłoszenia udziału w Projekcie. Jediną formalnością jest:
  - a) założenie konta na blizejprzedszkola.pl (w celu późniejszego pobrania certyfikatu potwierdzającego udział w Projekcie);
  
  - b) zamieszczenie relacji z realizacji danego warzywnego wyzwania – w celu pobrania certyfikatu potwierdzającego udział w Projekcie. Certyfikat można pobrać poprzez wypełnienie licznika dostępnego na stronie Projektu (w liczniku należy podać nazwę przedszkola, liczbę uczestników oraz wkleić link do relacji). Za każde warzywne wyzwanie przewidziany jest certyfikat, zatem Uczestnicy zainteresowani realizacją kilku bądź wszystkich wyzwań, będą dodawać relacje z każdego zrealizowanego warzywnego wyzwania i uzupełniać liczniki dostępne na

stronie Projektu w zakładce Pobierz certyfikat:

<https://blizejprzedszkola.pl/witaminki/pobierz-certyfikat>. Liczniki będą udostępniane zgodnie z harmonogramem dostępnym na stronie i będą aktywne do 30 czerwca 2024 r.

7. Relacja nie musi zawierać zdjęć dzieci/ich opiekunów prawnych/nauczycieli. Jeśli zawiera – Uczestnik, który publikuje w relacji materiały zawierające wizerunki osób, wraz z publikacją oświadcza, że osoby te lub ich prawni opiekunowie (w przypadku publikacji wizerunków dzieci) wyrazili zgodę na wykorzystanie wizerunku w celu wzięcia udziału w niniejszym Projekcie. Organizator proponuje treść zgody w załączniku nr 1 do niniejszego Regulaminu.
  
8. Uczestnik może ponadto:
  - a) Zbierać sylwety warzyw – w każdym wydaniu miesięcznika BLIŻEJ PRZEDSZKOLA w wersji drukowanej (od 6.261/2023 do 5.272/2024) Uczestnik znajdzie sylwetę warzywa projektowego. Po zrealizowaniu wyzwania należy wyciąć ją i przekleić na szyldzie warzywniaka Witaminki – na plakacie dołączonym do wydania 6.261/2023 miesięcznika BLIŻEJ PRZEDSZKOLA. Uczestnicy, którzy zrealizują wszystkie warzywne wyzwania i na zakończenie Projektu opublikują zdjęcie plakatu z naklejonymi sylwetami warzyw z miesięcznika, będą mieli możliwość pobrania dodatkowego certyfikatu. Możliwość pobrania dodatkowego certyfikatu zostanie uruchomiona w czerwcu 2024 r.
  - b) Pobrać książeczki dla dzieci do zbierania małych warzywek – książeczki można pobrać ze strony Projektu z zakładki Materiały pomocnicze: <https://blizejprzedszkola.pl/witaminki/materialy-pomocnicze> odpłatnie lub za pomocą „pobrań” dołączanych do miesięcznika BLIŻEJ PRZEDSZKOLA lub usługi bliżej MAX. Małe warzywka Uczestnik znajdzie w każdym wydaniu miesięcznika BLIŻEJ PRZEDSZKOLA w wersji drukowanej (od nr 6.261/2023 do 5.272/2024). Przedszkolaki mogą je wklejać do swojej książeczki

WITAMINKI po zakończonym warzywnym wyzwaniu. Po zebraniu wszystkich obrazków przez dziecko – rodzic/opiekun może opublikować zdjęcie z kompletem warzyw w książeczce, aby odebrać prezent online - niespodziankę. Możliwość odebrania prezentu zostanie uruchomiona w czerwcu 2024 r. na stronie Projektu.

- c) Korzystać z dodatkowych materiałów publikowanych w zakładce Materiały pomocnicze: <https://blizejprzedszkola.pl/witaminki/materialy-pomocnicze> (niektóre materiały są bezpłatne, inne natomiast dostępne bezpłatnie/za pomocą „pobrań” dla prenumeratorów BLIŻEJ PRZEDSZKOŁA lub klientów usługi bliżej MAX, a dla pozostałych Uczestników płatne).
- d) Brać udział w konkursach związanych z Projektem – informacje o konkursach będą publikowane w zakładce Konkursy i nagrody: <https://blizejprzedszkola.pl/witaminki/konkursy-i-nagrody>. W przypadku udziału w konkursach, mogą obowiązywać odrębne regulaminy.

## II. Opłaty

1. Udział w Projekcie, jak również założenie i prowadzenie konta na [blizejprzedszkola.pl](https://blizejprzedszkola.pl), nie wiąże się z koniecznością wnoszenia jakichkolwiek opłat rejestracyjnych. Pełny regulamin [blizejprzedszkola.pl](https://blizejprzedszkola.pl) dostępny jest na stronie: <https://blizejprzedszkola.pl/regulamin>.
2. Organizator będzie proponował materiały przydatne do realizacji Projektu na łamach miesięcznika BLIŻEJ PRZEDSZKOŁA. Aby przystąpić do Projektu, nie trzeba posiadać prenumeraty miesięcznika BLIŻEJ PRZEDSZKOŁA, natomiast należy pamiętać, że na łamach czasopisma będzie publikowany komplet materiałów, które pozwolą przeprowadzić zajęcia w atrakcyjny sposób. Jedynie w wersji drukowanej miesięcznika opublikowane zostaną:

- a) Plakat projektowy – z szyldem warzywniaka WITAMINKI, na którym umieszcza się sylwety warzyw po zrealizowanym zadaniu. Plakat został opublikowany w wydaniu nr 6.261/2023.
- b) Plakat informacyjny „Bierzemy udział w projekcie edukacyjnym WITAMINKI”. Plakat został opublikowany w wydaniu nr 7-8.262-263/2023.
- c) Sylwety warzyw – do przyklejenia na plakacie. Sylwety będą publikowane w każdym wydaniu miesięcznika (od nr. 6.261/2023 – do nr. 5.272/2024).
- d) Małe warzywka dla przedszkolaków. Warzywka do wklejenia będą publikowane w każdym numerze (od nr. 6.261/2023 – do nr. 5.272/2024). Przedszkolaki mogą je wklejać do swojej książeczki WITAMINKI po zakończonym warzywnym wyzwaniu.

Niektóre materiały – propozycje zajęć – będą udostępniane na stronie Projektu do odpłatnego pobrania. Uczestnik nie ma obowiązku korzystania z tych materiałów, by wziąć udział w Projekcie.

**2.2.** W związku z powyższym, udział w Projekcie jest całkowicie bezpłatny dla posiadaczy miesięcznika BLIŻEJ PRZEDSZKOLA, jednak korzystanie z materiałów dodatkowych Organizatora nie jest warunkiem obowiązkowym, by wziąć udział w Projekcie. Uczestnicy Projektu, którzy nie są posiadaczami miesięcznika BLIŻEJ PRZEDSZKOLA, a będą chcieli korzystać ze wszystkich proponowanych materiałów, będą musieli ponieść opłatę związaną z zamówieniem prenumeraty BLIŻEJ PRZEDSZKOLA, zakupu pojedynczych egzemplarzy w sklepie internetowym Organizatora bądź pobraniem plików. Informacja o wysokości opłat jest umieszczona przy zamówieniu danego produktu/usługi na stronie internetowej Organizatora.

### **III. Reklamacje**

1. Wszelkie reklamacje dotyczące przebiegu Projektu należy zgłaszać do Organizatora na adres [konkurs@blizejprzedszkola.pl](mailto:konkurs@blizejprzedszkola.pl) (w tytule maila wpisując: Witaminki –

reklamacja).

#### **IV. Ochrona danych osobowych**

1. Administratorem danych osobowych uczestników Projektu jest CEBP 24.12 sp. z o.o. z siedzibą w Krakowie, ul. Kwiatowa 3, 30-437 Kraków. Więcej informacji na temat ochrony danych osobowych znajduje się na stronie [www.blizejprzedszkola.pl/ochrona-danych](http://www.blizejprzedszkola.pl/ochrona-danych)

#### **V. Postanowienia końcowe**

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem 4 września 2023 r. i jest ważny do odwołania.
2. Regulamin dostępny jest na stronie <https://blizejprzedszkola.pl/witaminki>.

## Regulamin projektu „Witaminki”

### I. Zasady ogólne

1. Regulamin projektu „Witaminki” zatwierdzony i obowiązujący w CEBP 24.12 Sp. z o.o. z siedzibą w miejscowości Kraków, ul. Kwiatowa 3, 30-437 Kraków, wpisaną do Rejestru Przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla Krakowa Śródmieścia w Krakowie, XI Wydział Gospodarczy pod nr. 0000487975, NIP: 6793096735, REGON: 122994233, zwanej w niniejszym regulaminie także: „Organizatorem”.
2. „Witaminki” (zwany dalej „Projektem”) to projekt edukacyjny dla przedszkoli (w Projekcie mogą wziąć udział również inne placówki edukacyjne). W ramach realizacji projektu Uczestnicy będą podejmować różnorodne aktywności promujące zdrowe nawyki żywieniowe i kształtować u dzieci już od najmłodszych lat kulturę spożywania zdrowych posiłków, w których będą królowały warzywa. W ramach Projektu Organizator będzie zachęcał Uczestników do angażowania również rodziców, ponieważ to przede wszystkim oni powinni dbać o zbilansowaną dietę swoich dzieci i kształtować zdrowe nawyki żywieniowe już od najmłodszych lat. Autorkami projektu są Dorota Kluska, Natalia Łasocha, Monika Majewska.
3. Cele Projektu:
  - promowanie zdrowych nawyków żywieniowych;
  - zachęcanie do spożywania zróżnicowanych potraw, bogatych w warzywa;
  - stwarzanie okazji do poznawania nowych smaków;
  - osvajanie z wyglądem warzyw i zapoznanie z ich wartościami odżywczymi;
  - wdrażanie do samodzielnego komponowania posiłków i robienia prostych potraw według przepisów kulinarnych.

4. Projekt „Witaminki” realizowany będzie w terminie od 4 września 2023 r. do 30 czerwca 2024 r. Do Projektu można dołączyć w dowolnym momencie.
  
5. Jak wziąć udział w Projekcie:
  - a) W każdym miesiącu Organizator wskaże warzywnego bohatera i zaproponuje warzywne wyzwania. Wyzwania przypisane są do miesięcy, jednak to Uczestnik (nauczyciel) decyduje, w którym dniu i w jakiej formie zostaną zrealizowane. W przypadku dołączenia do Projektu w późniejszym terminie, można wrócić do wcześniejszych warzywnych wyzwań.
  
  - b) Po zrealizowaniu działań związanych z danymi warzywem, Uczestnik umieszcza relację z realizacji warzywnego wyzwania na stronie swojej placówki i/lub w mediach społecznościowych (np. Facebook, Instagram, YouTube) z hashtagem #witaminki i oznaczeniem Organizatora (na FB @blizejprzedszkola lub IG @blizej\_przedszkola). Link do relacji będzie potrzebny do uzupełnienia liczników w celu pobrania certyfikatów, o czym więcej mowa w pkt. 6 poniżej.
  
6. Uczestnik nie musi wypełniać zgłoszenia udziału w Projekcie. Jedyną formalnością jest:
  - a) założenie konta na [blizejprzedszkola.pl](http://blizejprzedszkola.pl) (w celu późniejszego pobrania certyfikatu potwierdzającego udział w Projekcie);
  
  - b) zamieszczenie relacji z realizacji danego warzywnego wyzwania – w celu pobrania certyfikatu potwierdzającego udział w Projekcie. Certyfikat można pobrać poprzez wypełnienie licznika dostępnego na stronie Projektu (w liczniku należy podać nazwę przedszkola, liczbę uczestników oraz wkleić link do relacji). Za każde warzywne wyzwanie przewidziany jest certyfikat, zatem Uczestnicy zainteresowani realizacją kilku bądź wszystkich wyzwań, będą dodawać relacje z każdego zrealizowanego warzywnego wyzwania i uzupełniać liczniki dostępne na

stronie Projektu w zakładce Pobierz certyfikat:

<https://blizejprzedszkola.pl/witaminki/pobierz-certyfikat>. Liczniki będą udostępniane zgodnie z harmonogramem dostępnym na stronie i będą aktywne do 30 czerwca 2024 r.

7. Relacja nie musi zawierać zdjęć dzieci/ich opiekunów prawnych/nauczycieli. Jeśli zawiera – Uczestnik, który publikuje w relacji materiały zawierające wizerunki osób, wraz z publikacją oświadcza, że osoby te lub ich prawni opiekunowie (w przypadku publikacji wizerunków dzieci) wyrazili zgodę na wykorzystanie wizerunku w celu wzięcia udziału w niniejszym Projekcie. Organizator proponuje treść zgody w załączniku nr 1 do niniejszego Regulaminu.
  
8. Uczestnik może ponadto:
  - a) Zbierać sylwety warzyw – w każdym wydaniu miesięcznika BLIŻEJ PRZEDSZKOLA w wersji drukowanej (od 6.261/2023 do 5.272/2024) Uczestnik znajdzie sylwetę warzywa projektowego. Po zrealizowaniu wyzwania należy wyciąć ją i przekleić na szyldzie warzywniaka Witaminki – na plakacie dołączonym do wydania 6.261/2023 miesięcznika BLIŻEJ PRZEDSZKOLA. Uczestnicy, którzy zrealizują wszystkie warzywne wyzwania i na zakończenie Projektu opublikują zdjęcie plakatu z naklejonymi sylwetami warzyw z miesięcznika, będą mieli możliwość pobrania dodatkowego certyfikatu. Możliwość pobrania dodatkowego certyfikatu zostanie uruchomiona w czerwcu 2024 r.
  - b) Pobrać książeczki dla dzieci do zbierania małych warzywek – książeczki można pobrać ze strony Projektu z zakładki Materiały pomocnicze: <https://blizejprzedszkola.pl/witaminki/materialy-pomocnicze> odpłatnie lub za pomocą „pobrań” dołączanych do miesięcznika BLIŻEJ PRZEDSZKOLA lub usługi bliżej MAX. Małe warzywka Uczestnik znajdzie w każdym wydaniu miesięcznika BLIŻEJ PRZEDSZKOLA w wersji drukowanej (od nr 6.261/2023 do 5.272/2024). Przedszkolaki mogą je wklejać do swojej książeczki

WITAMINKI po zakończonym warzywnym wyzwaniu. Po zebraniu wszystkich obrazków przez dziecko – rodzic/opiekun może opublikować zdjęcie z kompletem warzyw w książeczce, aby odebrać prezent online - niespodziankę. Możliwość odebrania prezentu zostanie uruchomiona w czerwcu 2024 r. na stronie Projektu.

- c) Korzystać z dodatkowych materiałów publikowanych w zakładce Materiały pomocnicze: <https://blizejprzedszkola.pl/witaminki/materialy-pomocnicze> (niektóre materiały są bezpłatne, inne natomiast dostępne bezpłatnie/za pomocą „pobrań” dla prenumeratorów BLIŻEJ PRZEDSZKOLA lub klientów usługi bliżej MAX, a dla pozostałych Uczestników płatne).
- d) Brać udział w konkursach związanych z Projektem – informacje o konkursach będą publikowane w zakładce Konkursy i nagrody: <https://blizejprzedszkola.pl/witaminki/konkursy-i-nagrody>. W przypadku udziału w konkursach, mogą obowiązywać odrębne regulaminy.

## II. Opłaty

1. Udział w Projekcie, jak również założenie i prowadzenie konta na [blizejprzedszkola.pl](https://blizejprzedszkola.pl), nie wiąże się z koniecznością wnoszenia jakichkolwiek opłat rejestracyjnych. Pełny regulamin [blizejprzedszkola.pl](https://blizejprzedszkola.pl) dostępny jest na stronie: <https://blizejprzedszkola.pl/regulamin>.
2. Organizator będzie proponował materiały przydatne do realizacji Projektu na łamach miesięcznika BLIŻEJ PRZEDSZKOLA. Aby przystąpić do Projektu, nie trzeba posiadać prenumeraty miesięcznika BLIŻEJ PRZEDSZKOLA, natomiast należy pamiętać, że na łamach czasopisma będzie publikowany komplet materiałów, które pozwolą przeprowadzić zajęcia w atrakcyjny sposób. Jedynie w wersji drukowanej miesięcznika opublikowane zostaną:

- a) Plakat projektowy – z szyldem warzywniaka WITAMINKI, na którym umieszcza się sylwety warzyw po zrealizowanym zadaniu. Plakat został opublikowany w wydaniu nr 6.261/2023.
- b) Plakat informacyjny „Bierzemy udział w projekcie edukacyjnym WITAMINKI”. Plakat został opublikowany w wydaniu nr 7-8.262-263/2023.
- c) Sylwety warzyw – do przyklejenia na plakacie. Sylwety będą publikowane w każdym wydaniu miesięcznika (od nr. 6.261/2023 – do nr. 5.272/2024).
- d) Małe warzywka dla przedszkolaków. Warzywka do wklejenia będą publikowane w każdym numerze (od nr. 6.261/2023 – do nr. 5.272/2024). Przedszkolaki mogą je wklejać do swojej książeczki WITAMINKI po zakończonym warzywnym wyzwaniu.

Niektóre materiały – propozycje zajęć – będą udostępniane na stronie Projektu do odpłatnego pobrania. Uczestnik nie ma obowiązku korzystania z tych materiałów, by wziąć udział w Projekcie.

**2.2.** W związku z powyższym, udział w Projekcie jest całkowicie bezpłatny dla posiadaczy miesięcznika BLIŻEJ PRZEDSZKOLA, jednak korzystanie z materiałów dodatkowych Organizatora nie jest warunkiem obowiązkowym, by wziąć udział w Projekcie. Uczestnicy Projektu, którzy nie są posiadaczami miesięcznika BLIŻEJ PRZEDSZKOLA, a będą chcieli korzystać ze wszystkich proponowanych materiałów, będą musieli ponieść opłatę związaną z zamówieniem prenumeraty BLIŻEJ PRZEDSZKOLA, zakupu pojedynczych egzemplarzy w sklepie internetowym Organizatora bądź pobraniem plików. Informacja o wysokości opłat jest umieszczona przy zamówieniu danego produktu/usługi na stronie internetowej Organizatora.

### **III. Reklamacje**

1. Wszelkie reklamacje dotyczące przebiegu Projektu należy zgłaszać do Organizatora na adres [konkurs@blizejprzedszkola.pl](mailto:konkurs@blizejprzedszkola.pl) (w tytule maila wpisując: Witaminki –

reklamacja).

#### **IV. Ochrona danych osobowych**

1. Administratorem danych osobowych uczestników Projektu jest CEBP 24.12 sp. z o.o. z siedzibą w Krakowie, ul. Kwiatowa 3, 30-437 Kraków. Więcej informacji na temat ochrony danych osobowych znajduje się na stronie [www.blizejprzedszkola.pl/ochrona-danych](http://www.blizejprzedszkola.pl/ochrona-danych)

#### **V. Postanowienia końcowe**

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem 4 września 2023 r. i jest ważny do odwołania.
2. Regulamin dostępny jest na stronie <https://blizejprzedszkola.pl/witaminki>.