

Menu

zestaw V



Wita
minka
CATERING

PNIEDZIAŁEK

I DANIE: ZUPA KOPERKOWA Z GROSZKIEM PTYSIOWYM

Skład: włoszczyzna, ziemniaki, koperek, groszek ptysiowy **Alergeny:** seler, gluten **Składniki odżywcze:** białko 5 g, węglowodany 27 g, tłuszcze 6 g, wartość energetyczna: 142 kcal

II DANIE: MAKARON Z SERKIEM

Skład: makaron z pszenicy durum, ser twarogowy, sól **Alergeny:** jajka, mleko, gluten **Składniki odżywcze:** białko 15 g, węglowodany 50 g, tłuszcze 8 g, wartość energetyczna: 314 kcal

WTOREK

I DANIE: KREM Z KISZONEGO OGÓRKA

Skład: włoszczyzna, ogórek kiszony, cebula, koperek, ziemniaki **Alergeny:** seler **Składniki odżywcze:** białko 5 g, węglowodany 20 g, tłuszcze 5,5 g, wartość energetyczna: 150 kcal

II DANIE: GULASZ WIEPRZOWO-WARZYWNY, KASZA BULGUR

Skład: polędwiczka wieprzowa, sól, pieprz, papryka, cebula, marchewka, czosnek, kasza bulgur, cukier, olej **Alergeny:** gluten **Składniki odżywcze:** białko 22 g, węglowodany 42 g, tłuszcze 9 g, wartość energetyczna: 337 kcal

ŚRODA

I DANIE: BIAŁY BARSZCZ

Skład: zakwas z barszczu białego, ziemniak, włoszczyzna, szynka wieprzowa **Alergeny:** gluten, seler **Składniki odżywcze:** białko 3 g, węglowodany 12 g, tłuszcze 2 g, wartość energetyczna: 180 kcal

II DANIE: PIEROGI Z MIĘSEM I CEBULKĄ, SURÓWKA POROWA

Skład: mąka, mięso wieprzowo-wołowe, cebula, jajka, por **Alergeny:** gluten, jajka **Składniki odżywcze:** białko 13 g, węglowodany 29 g, tłuszcze 14 g, wartość energetyczna: 300 kcal

CZWARTEK

I DANIE: ZUPA WIELOWARZYWNA

Skład: ziemniak, marchew, pietruszka, seler, kaliafior **Alergeny:** seler **Składniki odżywcze:** białko 6 g, węglowodany 20 g, tłuszcze 5 g, wartość energetyczna: 149 kcal

II DANIE: UDKO PIECZONE, ZIEMNIAKI, MIZERIA

Skład: podudzie z kurczaka bez kości, sól, pieprz, papryka, olej, majeranek, czosnek, ziemniaki, rzodkiewka, jogurt naturalny, szczypior, ogórek zielony, kalarepka **Alergeny:** mleko **Składniki odżywcze:** białko 21 g, węglowodany 40 g, tłuszcze 10,6 g, wartość energetyczna: 340 kcal

PIĄTEK

I DANIE: KREM MARCHEWKOWY

Skład: bulion, marchew, por **Składniki odżywcze:** białko 4 g, węglowodany 16 g, tłuszcze 5 g, wartość energetyczna: 125 kcal

II DANIE: NALEŚNIKI Z DŻEMEM

Skład: jajko, mąka, mleko, dżem truskawkowy **Alergeny:** gluten, jajka, mleko **Składniki odżywcze:** białko 14 g, węglowodany 52 g, tłuszcze 11 g, wartość energetyczna: 363 kcal

Alergeny: zboża zawierające gluten · skorupiaki i produkty pochodne · jaja i produkty pochodne · ryby i produkty pochodne · orzeszki ziemne (arachidowe) · soja i produkty pochodne · mleko i produkty pochodne · orzechy · seler i produkty pochodne · gorczyca i produkty pochodne · nasiona sezamu i produkty pochodne · dwutlenek siarki · łubin · mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy