

Menu

zestaw IV



CATERING
Wita
minka

PONIEDZIAŁEK

I DANIE: ZUPA KREM Z BATATA I MARCHEWKI

Skład: wywar jarzynowy, marchew, bataty, sól, pieprz, zioła prowansalskie, mąka pszenna, drożdże, czosnek, mleczko kokosowe, cukier **Alergeny:** seler, gluten **Składniki odżywcze:** białko 5 g, węglowodany 29 g, tłuszcze 7 g, wartość energetyczna: 199 kcal

II DANIE: PYZY W SOSIE MYŚLIWSKIM

Skład: pyzy, pieczarki, szyneczka, cebula, koncentrat pomidorowy, ogórek kiszony **Alergeny:** gluten, jajko **Składniki odżywcze:** białko 20 g, węglowodany 41 g, tłuszcze 7 g, wartość energetyczna: 307 kcal

WTOREK

I DANIE: KAPUŚNIAK

Skład: wywar jarzynowy, ziemniaki, cebula, kapusta, czosnek, pieprz, napar z ziele angielskiego i liścia laurowego, przyprawa Smak Natury, majeranek **Alergeny:** seler **Składniki odżywcze:** białko 9 g, węglowodany 20 g, tłuszcze 4,8 g, wartość energetyczna: 160 kcal

II DANIE: SOS BOŁOŃSKI Z WARZYWAMI, MAKARON

Skład: mięso z łopatki wieprzowej, koncentrat pomidorowy, groszek, cebula, czosnek, pieprz, sól, oregano, makaron z pszenicy durum **Alergeny:** gluten, jaja **Składniki odżywcze:** białko 21 g, węglowodany 45 g, tłuszcze 10,6 g, wartość energetyczna: 360 kcal

ŚRODA

I DANIE: KREM Z SELERA

Skład: mleczko kokosowe, seler **Alergeny:** seler **Składniki odżywcze:** białko 5 g, węglowodany 18 g, tłuszcze 10 g, wartość energetyczna: 182 kcal

II DANIE: KOTLECİK Z INDYKA, ZIEMNIAKI, KALAFIOR NA PARZE

Skład: pierś z indyka, jajka, bułka tarta, pieprz, majeranek, czosnek, ziemniaki, kalafior, sól, cukier **Alergeny:** jajko, gluten, mleko **Składniki odżywcze:** białko 21 g, węglowodany 30 g, tłuszcze 11 g, wartość energetyczna: 303 kcal

CZWARTEK

I DANIE: ROSÓŁ Z MAKARONEM

Skład: kura rosółowa, kurczak, marchew, pietruszka korzeń, seler, por zapiekany, sól, pieprz, lubczyk, przyprawa Smak Natury, makaron nitki z pszenicy durum **Alergeny:** seler, jaja, gluten **Składniki odżywcze:** białko 8 g, węglowodany 30 g, tłuszcze 6 g, wartość energetyczna: 206 kcal

II DANIE: PIEROGI Z TRUSKAWKAMI, JOGURT GRECKI

Skład: mąka, jajka, truskawki, jogurt, cukier, sól **Alergeny:** gluten, jajko **Składniki odżywcze:** białko 11 g, węglowodany 42 g, tłuszcze 9 g, wartość energetyczna: 311 kcal

PIĄTEK

I DANIE: POMIDOROWA Z RYŻEM

Skład: wywar warzywny, koncentrat pomidorowy, cebula, sól, pieprz, cukier, ryż **Alergeny:** seler **Składniki odżywcze:** białko 7 g, węglowodany 30 g, tłuszcze 5 g, wartość energetyczna: 193 kcal

II DANIE: PALUSZKI RYBNE, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z MARCHEWKI

Skład: mintaj, mąka, płatki kukurydziane, bułka tarta, sól, pieprz, ziemniaki, marchew **Alergeny:** ryba, gluten **Składniki odżywcze:** białko 15 g, węglowodany 42 g, tłuszcze 8 g, wartość energetyczna: 300 kcal

Alergeny: zboża zawierające gluten · skorupiaki i produkty pochodne · jaja i produkty pochodne · ryby i produkty pochodne · orzeszki ziemne (arachidowe) · soja i produkty pochodne · mleko i produkty pochodne · orzechy · seler i produkty pochodne · gorczyca i produkty pochodne · nasiona sezamu i produkty pochodne · dwutlenek siarki · łubin · mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy