

Menu

zestaw IV

Wita
minka
CATERING

bezglutenowe · bezmleczne



PNIEDZIAŁEK

I DANIE: ZUPA KREM Z BATATA I ZIEMNIAKA

Skład: wywar jarzynowy, ziemniaki, bataty, sól, pieprz, zioła prowansalskie, drożdże, czosnek, mleczko kokosowe, cukier

Alergeny: seler **Składniki odżywcze:** białko 7 g, węglowodany 27 g, tłuszcze 6 g, wartość energetyczna: 190 kcal

II DANIE: SOS MYŚLIWSKI BEZGLUTENOWY, KLUSKI ŚLĄSKIE

Skład: ziemniaki, mąka bezglutenowa, jaja pieczarki, szyneczka, cebula, koncentrat pomidorowy, ogórek kiszony **Alergeny:** jajko

Składniki odżywcze: białko 20 g, węglowodany 41 g, tłuszcze 7 g, wartość energetyczna: 307 kcal

WTOREK

I DANIE: KAPUŚNIAK

Skład: wywar jarzynowy, ziemniaki, cebula, kapusta, czosnek, pieprz, napar z ziele angielskiego i liścia laurowego, przyprawa Smak

Natury, majeranek **Alergeny:** seler **Składniki odżywcze:** białko 9 g, węglowodany 20 g, tłuszcze 4,8 g, wartość energetyczna: 160 kcal

II DANIE: SOS BOŁOŃSKI ZAGĘSZCZONY WARZYWAMI, MAKARON BEZGLUTENOWY

Skład: mięso z łopatki wieprzowej, koncentrat pomidorowy, groszek, cebula, czosnek, pieprz, sól, oregano, makaron bezglutenowy

Składniki odżywcze: białko 21 g, węglowodany 45 g, tłuszcze 10,6 g, wartość energetyczna: 360 kcal

ŚRODA

I DANIE: KREM Z SELERA

Skład: mleczko kokosowe, seler **Alergeny:** seler **Składniki odżywcze:** białko 5 g, węglowodany 18 g, tłuszcze 10 g, wartość energetyczna: 182 kcal

II DANIE: KOTLECİK Z INDYKA W BEZGLUTENOWEJ PANIERCE, ZIEMNIAKI, KALAFIOR NA PARZE

Skład: pierś z indyka, jajka, sól, pieprz, majeranek, czosnek, ziemniaki, kalafior, cukier **Alergeny:** jajko **Składniki odżywcze:** białko 21 g, węglowodany 30 g, tłuszcze 11 g, wartość energetyczna: 303 kcal

CZWARTEK

I DANIE: ROSÓŁ Z NITECZKAMI BEZGLUTENOWYMI

Skład: kura rosółowa, kurczak, marchew, pietruszka korzeń, seler, por zapiekany, sól, pieprz, lubczyk, przyprawa Smak Natury,

makaron bezglutenowy **Alergeny:** seler, jajka **Składniki odżywcze:** białko 8 g, węglowodany 30 g, tłuszcze 6 g, wartość energetyczna: 206 kcal

II DANIE: GNOCCHI BEZGLUTENOWE, SOS TRUSKAWKOWY

Skład: ziemniaki, skrobia ziemniaczana, mąka ryżowa, jajka, sól, truskawki, cukier **Alergeny:** jajko **Składniki odżywcze:** białko 11 g, węglowodany 42 g, tłuszcze 9 g, wartość energetyczna: 311 kcal

PIĄTEK

I DANIE: POMIDOROWA Z RYŻEM

Skład: wywar warzywny, koncentrat pomidorowy, cebula, sól, pieprz, cukier, ryż **Alergeny:** seler **Składniki odżywcze:** białko 7 g, węglowodany 30 g, tłuszcze 5 g, wartość energetyczna: 193 kcal

II DANIE: PALUSZKI RYBNE BEZGLUTENOWE, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z MARCHEWKI

Skład: mintaj, mąka bezglutenowa, płatki kukurydziane, ziemniaki, marchew, sól, pieprz **Alergeny:** ryba **Składniki odżywcze:** białko 16 g, węglowodany 43 g, tłuszcze 10,5 g, wartość energetyczna: 340 kcal

Alergeny: zboża zawierające gluten · skorupiaki i produkty pochodne · jaja i produkty pochodne · ryby i produkty pochodne · orzeszki ziemne (arachidowe) · soja i produkty pochodne · mleko i produkty pochodne · orzechy · seler i produkty pochodne · gorczyca i produkty pochodne · nasiona sezamu i produkty pochodne · dwutlenek siarki · łubin · mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy