

# Menu

zestaw III



Wita  
minka  
CATERING

PONIEDZIAŁEK

## I DANIE: KREM POMIDOROWO-PIETRUSZKOWY

**Skład:** pomidory, włoszczyzna, pietruszka, cebula, mleczko kokosowe **Alergeny:** seler **Składniki odżywcze:** białko 7 g, węglowodany 18 g, tłuszcze 10 g, wartość energetyczna: 190 kcal

## II DANIE: RYŻ NA MLEKU Z PRAŻONYM JABŁUSZKIEM

**Skład:** mleko roślinne, ryż, jabłko, cukier **Składniki odżywcze:** białko 7 g, węglowodany 58 g, tłuszcze 12 g, wartość energetyczna: 368 kcal

WTOREK

## I DANIE: BARSZCZ Z KORALIKAMI

**Skład:** buraki, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, cukier, sól, majeranek, czosnek, sok z cytryny, makaron koraliki z pszenicy durum **Alergeny:** gluten, seler, jaja **Składniki odżywcze:** białko 8 g, węglowodany 21,75 g, tłuszcze 7,8 g, wartość energetyczna: 190 kcal

## II DANIE: SOS GOŁĄBKOWY, ZIEMNIAKI

**Skład:** mięso mielone z łopatki wieprzowej, kapusta biała, pomidory pelati, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, papryka mielona, mąka pszenna, ziemniaki **Alergeny:** gluten **Składniki odżywcze:** białko 17 g, węglowodany 38 g, tłuszcze 16 g, wartość energetyczna: 364 kcal

ŚRODA

## I DANIE: ZUPKA JARZYNOWA

**Skład:** marchew, pietruszka, por, seler, ziemniaki, sól **Alergeny:** seler **Składniki odżywcze:** białko 8 g, węglowodany 17 g, tłuszcze 4,45 g, wartość energetyczna: 140 kcal

## II DANIE: PULPECIKI W SOSIE KOPERKOWYM, KUSKUS, MARCHEWKA JUNIORKA

**Skład:** filet z kurczaka, jajko, koperek, kasza kuskus, marchewka, śmietana roślinna, mąka, masło roślinne **Alergeny:** gluten, jaja **Składniki odżywcze:** białko 19 g, węglowodany 48 g, tłuszcze 9 g, wartość energetyczna: 349 kcal

CZWARTEK

## I DANIE: KRUPNICZEK

**Skład:** wywar warzywny, włoszczyzna, kasza jęczmienna, ziemniaki, napar z liścia laurowego i ziele angielskie, cebula, majeranek, czosnek mielony, śmietanka roślinna, sól, pieprz **Alergeny:** gluten, seler **Składniki odżywcze:** białko 4 g, węglowodany 26 g, tłuszcze 6,5 g, wartość energetyczna: 180 kcal

## II DANIE: MAKARON KOKARDKI Z SOSEM ŚMIETANOWO BROKUŁOWYM Z KURCZAKIEM

**Skład:** makaron, mięso drobiowe śmietana, cebula, brokuł **Alergeny:** gluten **Składniki odżywcze:** białko 26 g, węglowodany 54 g, tłuszcze 6 g, wartość energetyczna: 374 kcal

PIĄTEK

## I DANIE: KREM KALAFIOROWY

**Skład:** wywar jarzynowy, włoszczyzna, ziemniak, kalafior, koperek, przyprawa Smak Natury **Alergeny:** seler **Składniki odżywcze:** białko 5 g, węglowodany 23 g, tłuszcze 5 g, wartość energetyczna: 157 kcal

## II DANIE: SZARE KLUSKI Z CEBULKĄ, KAPUSTA KISZONA ZASMAŻANA

**Skład:** ziemniaki, mąka, jajka, cebulka, kapusta kiszona, masło roślinne **Alergeny:** gluten, jaja **Składniki odżywcze:** białko 10 g, węglowodany 49 g, tłuszcze 11 g, wartość energetyczna: 335 kcal

**Alergeny:** zboża zawierające gluten · skorupiaki i produkty pochodne · jaja i produkty pochodne · ryby i produkty pochodne · orzeszki ziemne (arachidowe) · soja i produkty pochodne · mleko i produkty pochodne · orzechy · seler i produkty pochodne · gorczyca i produkty pochodne · nasiona sezamu i produkty pochodne · dwutlenek siarki · łubin · mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy