

Menu

zestaw III

Wita
minka
CATERING

bezglutenowe · bezmleczne



PNIEDZIAŁEK

I DANIE: KREM POMIDOROWO-PIETRUSZKOWY

Skład: pomidory, włoszczyzna, pietruszka, cebula, mleczko kokosowe **Alergeny:** seler **Składniki odżywcze:** białko 7 g, węglowodany 18 g, tłuszcze 10 g, wartość energetyczna: 190 kcal

II DANIE: RYŻ NA MLEKU Z PRAŻONYM JABŁUSZKIEM

Skład: mleko roślinne, ryż, jabłko, cukier **Składniki odżywcze:** białko 7 g, węglowodany 58 g, tłuszcze 12 g, wartość energetyczna: 368 kcal

WTOREK

I DANIE: BARSZCZYK Z KOLANKAMI BEZGLUTENOWYMI

Skład: zakwas z barszczu białego, ziemniak, włoszczyzna, szynka wieprzowa **Alergeny:** seler **Składniki odżywcze:** białko 3 g, węglowodany 12 g, tłuszcze 2 g, wartość energetyczna: 180 kcal

II DANIE: SOS GOŁĄBKOWY BEZGLUTENOWY, ZIEMNIAKI

Skład: mięso mielone z łopatki wieprzowej, kapusta biała, pomidory pelati, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, papryka mielona, mąka pszenna, ziemniaki **Składniki odżywcze:** białko 10 g, węglowodany 50 g, tłuszcze 7 g, wartość energetyczna: 400 kcal

ŚRODA

I DANIE: ZUPKA JARZYNOWA

Skład: marchew, pietruszka, por, seler, ziemniaki, sól **Alergeny:** seler **Składniki odżywcze:** białko 8 g, węglowodany 17 g, tłuszcze 4,45 g, wartość energetyczna: 140 kcal

II DANIE: PULPECIKI Z KURCZAKA W SOSIE KOPERKOWYM ZAGĘSZCZONYM MAKĄ BEZGLUTENOWĄ, PUREE ZIEMNIACZANE, MARCHEWKA JUNIORKA

Skład: filet z kurczaka, jajko, koperek, marchewka, śmietana roślinna, ziemniaki, masło roślinne **Alergeny:** jaja **Składniki odżywcze:** białko 19 g, węglowodany 48 g, tłuszcze 9 g, wartość energetyczna: 349 kcal

CZWARTEK

I DANIE: KRUPNICZEK JAGLANY

Skład: wywar warzywny, włoszczyzna, kasza jaglana, ziemniaki, napar z liścia laurowego i ziele angielskie, cebula, majeranek, czosnek mielony, śmietanka roślinna, sól, pieprz **Alergeny:** seler **Składniki odżywcze:** białko 4 g, węglowodany 26 g, tłuszcze 6,5 g, wartość energetyczna: 180 kcal

II DANIE: MAKARON BEZGLUTENOWY Z SOSEM ŚMIETANOWO BROKUŁOWYM Z KURCZAKIEM

Skład: śmietanka roślinna, makaron, brokuł, cebula, mięso drobiowe **Składniki odżywcze:** białko 19 g, węglowodany 45 g, tłuszcze 10 g, wartość energetyczna: 337 kcal

PIĄTEK

I DANIE: KREM KALAFIOROWY

Skład: wywar jarzynowy, włoszczyzna, ziemniak, kalafior, koperek, przyprawa Smak Natury **Alergeny:** seler **Składniki odżywcze:** białko 7,5 g, węglowodany 20 g, tłuszcze 4,4 g, wartość energetyczna: 150 kcal

II DANIE: SZARE KLUSKI BEZGLUTENOWE Z CEBULKĄ, KAPUSTA KISZONA ZASMAŻANA

Skład: ziemniaki, mąka bezglutenowa, jajka, cebulka, kapusta kiszona, masło roślinne **Alergeny:** jaja **Składniki odżywcze:** białko 10 g, węglowodany 49 g, tłuszcze 11 g, wartość energetyczna: 335 kcal

Alergeny: zboża zawierające gluten · skorupiaki i produkty pochodne · jaja i produkty pochodne · ryby i produkty pochodne · orzeszki ziemne (arachidowe) · soja i produkty pochodne · mleko i produkty pochodne · orzechy · seler i produkty pochodne · gorczyca i produkty pochodne · nasiona sezamu i produkty pochodne · dwutlenek siarki · łubin · mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy