

Menu

zestaw II



CATERING
Wita
minka

PONIEDZIAŁEK

I DANIE: ZUPA POROWO-ZIEMNIACZANA

Skład: wywar jarzynowy, śmietanka roślinna, ziemniak, por, cebula **Alergeny:** seler **Składniki odżywcze:** białko 11 g, węglowodany 20 g, tłuszcze 5,1 g, wartość energetyczna: 170 kcal

II DANIE: ŁAZANKI Z MIĘSEM I KAPUSTĄ

Skład: łazanki z pszenicy durum, mięso z łopatki wieprzowej, kapusta biała **Alergeny:** gluten **Składniki odżywcze:** białko 19 g, węglowodany 39 g, tłuszcze 13 g, wartość energetyczna: 349 kcal

WTOREK

I DANIE: ROSÓŁ Z MAKARONEM

Skład: kura rosółowa, kurczak, marchew, pietruszka korzeń, seler, por zapiekany, sól, pieprz, lubczyk, przyprawa Smak Natury, makaron nitki z pszenicy durum **Alergeny:** seler, jaja, gluten **Składniki odżywcze:** białko 8 g, węglowodany 30 g, tłuszcze 6 g, wartość energetyczna: 206 kcal

II DANIE: POTRAWKA Z KURCZAKA, RYŻ, MARCHEWKA Z GROSZKIEM

Skład: filet z kurczaka, sól, pieprz, Smak Natury, śmietanka roślinna, masło 100% roślinne, wywar mięsnojarzynowy, ryż, marchew z groszkiem, cukier, sok z cytryny, mąka pszenna **Alergeny:** seler, gluten **Składniki odżywcze:** białko 19 g, węglowodany 40 g, tłuszcze 9 g, wartość energetyczna: 317 kcal

ŚRODA

I DANIE: KREM SZPARAGOWY Z GROSZKIEM PTYSIOWYM

Skład: wywar drobiowy, przecier szparagowy, ziemniak, śmietanka roślinna, mąka, jajka, masło, sól **Alergeny:** gluten, seler, mleko, jaja **Składniki odżywcze:** białko 7 g, węglowodany 26 g, tłuszcze 6 g, wartość energetyczna: 186 kcal

II DANIE: PIEROGI LENIWE Z SOSEM SŁONECZNYM

Skład: mąka pszenna, ser, jajko, sól, cukier, brzoskwinie, skrobia ziemniaczana **Alergeny:** gluten, jajko, mleko **Składniki odżywcze:** białko 10 g, węglowodany 49 g, tłuszcze 11 g, wartość energetyczna: 335 kcal

CZWARTEK

I DANIE: KREM BROKUŁOWY

Skład: wywar jarzynowy, brokuły, ziemniaki, sól, Smak Natury **Alergeny:** seler **Składniki odżywcze:** białko 7 g, węglowodany 21 g, tłuszcze 4 g, wartość energetyczna: 150 kcal

II DANIE: STRIPSY Z KURCZAKA Z ZIEMNIAKAMI, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z KOPERKIEM

Skład: filet z kurczaka, ziemniaki, płatki kukurydziane, mąka kukurydziana, jajko, czosnek, kapusta biała, marchew, koperek **Alergeny:** jajko, gluten, mleko **Składniki odżywcze:** białko 22 g, węglowodany 32 g, tłuszcze 9 g, wartość energetyczna: 297 kcal

PIĄTEK

I DANIE: ZUPA OGÓRKOWA

Skład: włoszczyzna, ogórek kiszony, cebula, koperek, ziemniaki **Alergeny:** seler **Składniki odżywcze:** białko 5 g, węglowodany 20 g, tłuszcze 5,5 g, wartość energetyczna: 150 kcal

II DANIE: MAKARON W SOSIE POMIDOROWYM Z WARZYWAMI

Skład: makaron, cebula, pomidory, mleczko roślinne, marchew, pietruszka kostka majonez **Alergeny:** gluten, jaja **Składniki odżywcze:** białko 10 g, węglowodany 58 g, tłuszcze 5 g, wartość energetyczna: 317 kcal

Alergeny: zboża zawierające gluten · skorupiaki i produkty pochodne · jaja i produkty pochodne · ryby i produkty pochodne · orzeszki ziemne (arachidowe) · soja i produkty pochodne · mleko i produkty pochodne · orzechy · seler i produkty pochodne · gorczyca i produkty pochodne · nasiona sezamu i produkty pochodne · dwutlenek siarki · łubin · mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy