

# Menu

zestaw II

Wita  
minka  
CATERING

bezglutenowe · bezmleczne



PNIEDZIAŁEK

## I DANIE: ZUPA POROWO-ZIEMNIACZANA

**Skład:** wywar jarzynowy, śmietanka roślinna, ziemniak, por, cebula **Alergeny:** seler **Składniki odżywcze:** białko 11 g, węglowodany 20 g, tłuszcze 5,1 g, wartość energetyczna: 170 kcal

## II DANIE: ŁAZANKI BEZGLUTENOWE Z MIĘSEM I KAPUSTĄ

**Skład:** łazanki bezglutenowe, mięso z łopatki wieprzowej, kapusta biała **Alergeny:** gluten **Składniki odżywcze:** białko 17 g, węglowodany 45 g, tłuszcze 9 g, wartość energetyczna: 329 kcal

WTOREK

## I DANIE: ROSÓŁ Z MAKARONEM BEZGLUTENOWYM

**Skład:** kura rosółowa, kurczak, marchew, pietruszka korzeń, seler, por zapiekany, sól, pieprz, lubczyk, przyprawa Smak Natury, makaron bezglutenowy **Alergeny:** seler **Składniki odżywcze:** białko 9 g, węglowodany 22,5 g, tłuszcze 4 g, wartość energetyczna: 160 kcal

## II DANIE: SOS POTRAWKOWY ZAGĘSZCZONY MĄKĄ KRAKOWSKĄ BEZGLUTENOWĄ, RYŻ, MARCHEWKA Z GROSZKIEM

**Alergeny:** seler **Składniki odżywcze:** białko 19 g, węglowodany 39 g, tłuszcze 8,6 g, wartość energetyczna: 310 kcal

ŚRODA

## I DANIE: KREM SZPARAGOWY Z GROSZKIEM PTYSIOWYM BEZGLUTENOWYM

**Skład:** wywar drobiowy, przecier szparagowy, ziemniak, śmietanka roślinna, mąka, jajka, masło, sól **Alergeny:** seler, jaja **Składniki odżywcze:** białko 11 g, węglowodany 20 g, tłuszcze 5,1 g, wartość energetyczna: 170 kcal

## II DANIE: KOPYTKA RYŻOWE Z SOSEM SŁONECZNYM (bezglutenowe) KNEDLE Z MORELĄ W SOSIE SŁONECZNYM (bezmleczne)

**Skład:** mąka pszenna, ser, jajko, sól, cukier, brzoskwinie, skrobia ziemniaczana **Składniki odżywcze:** białko 9 g, węglowodany 39 g, tłuszcze 12 g, wartość energetyczna: 300 kcal

CZWARTEK

## I DANIE: KREM BROKUŁOWY

**Skład:** wywar jarzynowy, brokuły, ziemniaki, sól, Smak Natury **Alergeny:** seler **Składniki odżywcze:** białko 7 g, węglowodany 21 g, tłuszcze 4 g, wartość energetyczna: 150 kcal

## II DANIE: STRIPSY Z KURCZAKA Z ZIEMNIAKAMI, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z KOPERKIEM

**Skład:** filet z kurczaka, ziemniaki, płatki kukurydziane, mąka kukurydziana, jajko, czosnek, kapusta biała, marchew, koperek **Alergeny:** jajko **Składniki odżywcze:** białko 19 g, węglowodany 38 g, tłuszcze 8 g, wartość energetyczna: 300 kcal

PIĄTEK

## I DANIE: ZUPA OGÓRKOWA

**Skład:** włoszczyzna, ogórek kiszony, cebula, koperek, ziemniaki **Alergeny:** seler **Składniki odżywcze:** białko 5 g, węglowodany 20 g, tłuszcze 5,5 g, wartość energetyczna: 150 kcal

## II DANIE: MAKARON BEZGLUTENOWY W SOSIE POMIDOROWYM ZAGĘSZCZONYM SKROBIĄ Z WARZYWAMI

**Skład:** makaron bezglutenowy, cebula, pomidory, mleczko roślinne, marchew, pietruszka kostka) **Alergeny:** jaja **Składniki odżywcze:** białko 18 g, węglowodany 21 g, tłuszcze 10 g, wartość energetyczna: 300 kcal

**Alergeny:** zboża zawierające gluten · skorupiaki i produkty pochodne · jaja i produkty pochodne · ryby i produkty pochodne · orzeszki ziemne (arachidowe) · soja i produkty pochodne · mleko i produkty pochodne · orzechy · seler i produkty pochodne · gorczyca i produkty pochodne · nasiona sezamu i produkty pochodne · dwutlenek siarki · łubin · mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy