

Menu

zestaw I

Wita
minka
CATERING

bezglutenowe · bezmleczne



PNIEDZIAŁEK

I DANIE: ROSOLNICZEK Z KASZĄ JAGLANĄ

Skład: włoszczyzna kostka, kasza jaglana, sól, pieprz, lubczyk, przyprawa Smak Natury **Alergeny:** seler **Składniki odżywcze:** białko 9 g, węglowodany 22,5 g, tłuszcze 7,1 g, wartość energetyczna: 180 kcal

II DANIE: ZAKRĘCONE BEZGLUTENOWE BOLOGNESE Z GROSZKIEM

Skład: mięso – łopatka wieprzowa, koncentrat pomidorowy, groszek, cebula, czosnek, pieprz, sól, oregano, makaron bezglutenowy **Alergeny:** jaja **Składniki odżywcze:** białko 21 g, węglowodany 45 g, tłuszcze 10,6 g, wartość energetyczna: 360 kcal

WTOREK

I DANIE: KREMIK KALAFIOROWY

Skład: wywar jarzynowy – włoszczyzna, ziemniak, kalafior, koperek, przyprawa Smak Natury **Alergeny:** seler **Składniki odżywcze:** białko 7,5 g, węglowodany 20 g, tłuszcze 4,4 g, wartość energetyczna: 150 kcal

II DANIE: GULASZ Z INDYKA, KASZA GRYCZANA, BURACZKI

Skład: kasza gryczana, indyk, majeranek, buraki **Składniki odżywcze:** białko 18 g, węglowodany 41 g, tłuszcze 9,3 g, wartość energetyczna: 320 kcal

ŚRODA

I DANIE: ZUPKA DYNIOWA

Skład: włoszczyzna, dynia, mleczko roślinne **Alergeny:** seler **Składniki odżywcze:** białko 10 g, węglowodany 17 g, tłuszcze 3,6 g, wartość energetyczna: 140 kcal

II DANIE: KOTLECIOK MIELONY BEZGLUTENOWY, ZIEMNIAKI, SURÓWKA COLESLAW

Skład: mięso mielone z łopatki wieprzowej, sól, pieprz, cebula, czosnek mielony, jajka, bułka tarta, ziemniaki, kapusta, marchew **Alergeny:** jajko **Składniki odżywcze:** białko 19 g, węglowodany 30 g, tłuszcze 13,7 g, wartość energetyczna: 320 kcal

CZWARTEK

I DANIE: POMIDOROWA Z MAKARONEM BEZGLUTENOWYM

Skład: wywar warzywny, koncentrat pomidorowy, cebula, sól, pieprz, cukier, makaron bezglutenowy **Alergeny:** seler **Składniki odżywcze:** białko 10 g, węglowodany 25 g, tłuszcze 2 g, wartość energetyczna: 200 kcal

II DANIE: KLUSECZKI FRANCUSKIE BEZGLUTENOWE Z SOSEM TRUSKAWKOWYM

Skład: drożdże, mąka ryżowa, jajka, truskawki, cukier, sól **Składniki odżywcze:** białko 14 g, węglowodany 38 g, tłuszcze 11 g, wartość energetyczna: 307 kcal

PIĄTEK

I DANIE: ZUPKA Z ZIELONEGO GROSZKU

Skład: włoszczyzna, śmietanka roślinna, ziemniaki, groszek **Składniki odżywcze:** białko 10 g, węglowodany 17 g, tłuszcze 3,6 g, wartość energetyczna: 140 kcal

II DANIE: PALUSZKI RYBNE BEZGLUTENOWE, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY

Skład: mintaj, mąka, płatki kukurydziane, bułka tarta, sól, pieprz, ziemniaki, marchew tarta, pietruszka natka, olej, cukier, pieprz **Alergeny:** ryba **Składniki odżywcze:** białko 16 g, węglowodany 43 g, tłuszcze 10,5 g, wartość energetyczna: 340 kcal

Alergeny: zboża zawierające gluten · skorupiaki i produkty pochodne · jaja i produkty pochodne · ryby i produkty pochodne · orzeszki ziemne (arachidowe) · soja i produkty pochodne · mleko i produkty pochodne · orzechy · seler i produkty pochodne · gorczyca i produkty pochodne · nasiona sezamu i produkty pochodne · dwutlenek siarki · łubin · mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy